

Mois de Juin 2024
Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans
Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

L'espace rencontre : accueil libre de l'enfant et de son parent pour partager un temps de jeu, d'échange et de rencontre avec l'autre.
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 17h00

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>03</p> <p>La maison des 1000 jours est ouverte pour vous accueillir à l'Espace rencontre.</p>	<p>04</p> <p>La maison des 1000 jours est ouverte pour vous accueillir à l'Espace rencontre.</p>	<p>05</p> <p>09h00 – 11h00 Consultations puéricultrice : Réponses aux questions diverses concernant les besoins du nouveau-né (Sur rendez-vous) <i>Avec Sonia</i></p>	<p>06</p> <p>10h00 – 12h00 Cuisine : Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant (Sur inscription) <i>Avec Romain notre diététicien</i></p>  <p>15h00 – 16h00 Lecture : Initiation collective à la lecture, au conte pour un moment d'émerveillement partagé (Sur inscription) <i>Avec Andrée « lectrice »</i></p>	<p>07</p> <p>10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé (Sur inscription) <i>Cocoon Doré</i></p>  <p>14h30-16h00 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié d'observation et d'exploration sensorielle (Sur inscription) <i>Avec Sonia</i></p> 
<p>Consultations psychologiques et de puériculture sur rendez vous</p>				

Mois de Juin 2024
Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans
Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

L'espace rencontre : accueil libre de l'enfant et de son parent pour partager un temps de jeu, d'échange et de rencontre avec l'autre
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 17h00

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>10 9h15 – 10h15 Yoga : Yoga (2-6 mois) Je découvre mon corps <i>Avec Géraldine</i></p>  <p>10h30 – 11h30 Yoga (marcheurs) : J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge (Sur inscription) <i>Avec Géraldine</i></p>  <p>13h30 – 16h30 Sophrologie : Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé (Sur rendez-vous) <i>Avec Sandrine</i> <i>« sophrologue »</i></p>  <p>14h30 – 16h Massage : Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Cycle N° 1 (Sur inscription) <i>Avec Anaïs</i></p> 	<p>11</p> <p>14h30 – 16h30 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié d'observation et d'exploration sensorielle (Sur inscription) <i>Avec Sonia</i></p>  <p style="text-align: center;">Consultations psychologiques et de puériculture sur rendez-vous</p>	<p>12</p> <p>09h00 – 12h00 Consultation diététique Espace individuel de consultations diététiques femme enceinte, enfant - adulte (Sur inscription) <i>Avec Romain notre diététicien</i></p>	<p>13</p> <p>10h00 – 11h30 Allaitement et Sevrage Rencontre de Mamans <i>Avec Estelle</i> <i>Conseillère en Lactation</i></p>	<p>14</p> <p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique rencontre individuelle autour des préoccupations parentales (Sur rendez-vous) <i>Avec la psychologue de la maison</i></p>